DAMLA GÜL ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	PEYNİRLİ GÖZLEME	MENEMEN	KREP	HAŞLANMIŞ YUMURTA	FIRIN PATATES
	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZPEYNİR	ÇİKOLATA-BAL	KAŞAR PEYNİR	PEYNİR -KARIŞIK ZEYTİN
	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES- SALATALIK
	DOMATES-SALTALIK	DOMATES-SALATALIK	SÜT	DOMATES-SALATALIK	SÜT
ÖĞLE	TAVUK SUYU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	FIRIN TAVUK	KURU FASULYE	ET KAVURMA	ZYT. PIRASA
	KIYMALI MAKARNA	FIRIN SEBZE	PİRİNÇ PİLAVI	DMT. BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA
	AYRAN	SALATA	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA	LİMONATA	SÜTLAÇ	ZEYTİNLİ AÇMA
	MEYVE	BİTKİ ÇAYI	MOZAİK KEK		AYRAN
KCAL					

	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PANKEK	YUMURTALI EKMEK	KARIŞIK TOST	PATATESLİ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	ÇİKOLATA/BAL	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN	ÇEÇİL PEYNİR
	ZEYTİN	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	TAHİN-PEKMEZ	KARIŞIK ZEYTİN
	KURU MEYVE/SÖĞÜŞ	SÜT	SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI	DOMATES- SALATALIK
ÖĞLE	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MURADİYE ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	TAVUK SOTE	HAMBURGER	ISPANAK YEMEĞİ	KÖFTE	NOHUT
	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES KIZARTMASI	MAKARNA	PATATES PÜRESİ	BULGUR PİLAVI
	AYRAN	AYRAN	YOĞURT	SALATA	AYRAN
İKİNDİ	ELMALI KURABİYE	MUHALLEBİ	ZEBRA KEK	MEYVELİ YOĞURT	MİNİ SANDVİÇ
	BİTKİ ÇAYI		SÜT		AYRAN
KCAL					

	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KREP	OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DEREOTLU POĞAÇA
	BAL-ÇİKOLATA	ÇEÇİL PAYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞI-BAL	KAŞAR PEYNİR
	FISTIK EZMESİ	KARIŞIK ZEYTİN	ÇİKOLATA-BAL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
	SÜT	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇROBA
	TAVUK KÖFTESİ	ORMAN KEBABI	BARBUNYA	EKŞİLİ KÖFTE	SEBZE GRATEN
	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PATATES PÜRESİ
	AYRAN	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
İKİNDİ	TUZLU KURABİYE	YALANCI TAVUK GÖĞSÜ	SAKALII POĞAÇA	MEYVE	PATLAMIŞ MISIR
	BİTKİ ÇAYI		AYRAN	SÜT	LİMONATA
KCAL					

	23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA-KAŞAR PEYNİR	KAŞARLI OMLET	PARMAK PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	KALEM BÖREĞİ	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞI-BAL
	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATLIK	TAHİN-PEKMEZ	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	DOMATES-SALATALIK	SÜT	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
ÖĞLE	TARHANA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA
	KABAK MÜCVER	ET YAHNİ	MANTI	FIRIN BAGET	KURU FASULYE
	KIYMALI MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	DOMATES SOS	FIRIN SEBZE	PİRİNÇ PİLAVI
	AYRAN	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	CACIK
İKİNDİ	MİLFÖY BÖREK	KURU MEYVE	BROWNİ KEK	PUDİNG	ZEBRA KEK
		BİTKİ ÇAYI	SÜT		SÜT
KCAL					

	30.11.2026
	PAZARTESİ
KAHVALTI	KARIŞIK TOST
	TAHİN-PEKMEZ
	DOMATES- SALATALIK
	BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE	DOMATES ÇORBA
	KÖFTE
	ERİŞTE
	YOĞURT
İKİNDİ	PEYNİRLİ POĞAÇA
	AYRAN
KCAL	